

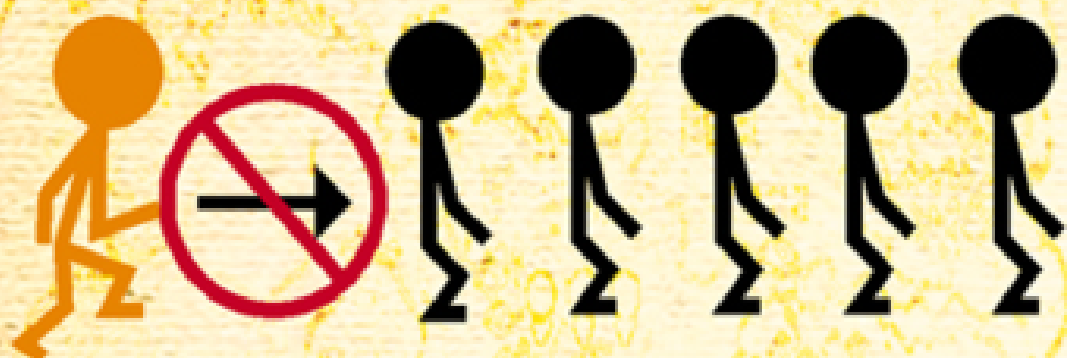
出游防踩踏宝典

预防篇

别凑热闹

人多处 靠边站 别起哄

去人多聚集的地方应保持平静,不制造紧张或恐慌气氛。参加演唱会之类时,选择靠边的位置利于快速撤离。人群涌来时,不要去观看发生了什么事。



牢记出口

出入口 先看好 撤得快

入住酒店、去商场购物、观看体育比赛时,务必留心疏散通道、灭火设施、紧急出口及楼梯方位等,以便关键时刻能尽快逃离现场。



踩踏信号

被推了 转向了 有尖叫



发生踩踏最明显的标志是,人流速度突然发生了变化,并发生了方向转变。突然感觉“被推了一下”,或者听到莫名尖叫时也要特别警觉,踩踏可能已经发生。

自救篇

不要逆行

不要跑 稳住脚 防摔倒

尽量避开拥挤的人群,但不要奔跑。切记不要逆着人流前进,那样非常容易被推倒在地。如果陷入人群之中,要先稳住双脚。另外,要远离店铺的玻璃窗。



不要弯腰

鞋松了 包掉了 都别捡

如果鞋被踩掉,不要弯腰提鞋;如果钱包落地,不要弯腰去捡,一旦被推倒很可能就再也起不来了,而且可能引起连锁推倒效应。请牢记生命永远比财物重要。



找个依靠

靠墙壁 扶电杆 抓扶手



如有可能,靠墙站会较为安全,最好抓住一样坚固的东西,比如路灯柱、大树等。在拥挤的楼梯上,可以抓住楼梯扶手缓慢行走。

救命姿势

站立时 手握拳 肘撑开 架胸前

在拥挤的人群中,一手握拳,另一手握住该手手腕,双肘撑开平放胸前,形成一定的空间保证呼吸。如有儿童,应将他们举过肩头。



跌倒后 手抱头 膝前屈 要侧躺

如不慎倒地,应两手十指交叉相扣,护住后脑和颈部,两肘向前,护住头部。双膝尽量前屈,护住胸腹;千万不要仰卧或俯卧。



祝您平安